

THERAPIE – Fenster zur Freiheit?

Der Wunsch und die Notwendigkeit nach Therapie nehmen in unserer Gesellschaft immer mehr zu. Doch als leitender Oberarzt einer psychiatrischen Klinik in der Eifel erlebt Dr. med. Christian Jost auch zunehmend die Grenzen der therapeutischen Arbeit: Grenzen, die im Klienten selbst liegen können, in unserem Gesundheitssystem an sich - in erster Linie aber auch im Therapeuten selbst.

„Therapie kann nur soweit begleiten und Resonanzraum bieten, wie der Therapeut selbst gegangen ist“, sagt Dr. med. Christian Jost, der es mit 39 Jahren bereits in die leitende Funktion in einer psychiatrischen Klinik und zu zahlreichen Titeln geschafft hat.

Denn Therapie ist für ihn nicht das einstudierte Festhalten und systematische Abarbeiten von Methoden und Abläufen. Vielmehr ist sie ein Resonanzraum, in dem der Klient wieder einen größeren Freiheitsgrad erlangt und somit Stück für Stück wieder in seine Ganzheit kommt – und zu sich selbst als sichere Bezugsquelle.

Viele von uns suchen die sichere Bezugsquelle vergeblich im Außen, bei den Eltern, dem Partner, dem Chef.

Dr. med. Christian Jost stellt in diesem Buch die drei Säulen vor, auf denen die Therapie im Wesentlichen aufbaut und plädiert für eine „beherztere“ Herangehensweise an die Sache und vor allem an den Menschen, der Hilfe sucht.

Humor gehört für ihn beim Umgang mit Patienten ebenso dazu wie die Unerschrockenheit vor „schwierigen Fällen“ und das Seinlassen von vorschnellen Bewertungen und Kategorisierungen.

Dr. med. Christian Jost lässt sich spürbar ein – auf den Menschen und das Leben selbst.

„Therapie – Fenster zur Freiheit?“ ist ein Buch, das einen tief im Innern berührt und noch lange nachklingt zu der Frage: Was ist eigentlich gesund und was ist krank? Zu welchem Therapeuten kann ich guten Gewissens gehen und was kann ich realistisch von einer Therapie erwarten?

Ein inspirierendes Buch für angehende und erfahrene Therapeuten und Ärzte sowie für all diejenigen, die mit dem Gedanken spielen, sich in Therapie zu begeben.



Therapie – Fenster zur Freiheit?

120 Seiten, Taschenbuch
€ 18,00 (D), ISBN 978-3-946287-20-9
erschienen: 3. April 2017
sorriso Verlag / Radolfzell am Bodensee

Dr. med. Christian Jost

Dr. med. Christian Jost ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie in leitender Funktion. Seit vielen Jahren begleitet er Menschen unterschiedlichster Erkrankungen. Auf diesem Weg ist er universitären Lehrmeinungen begegnet, verschiedenen spirituellen Schulen und ebenso vielem dazwischen. Er lebt mit seiner Familie in der Eifel.

Über den sorriso Verlag:

sorriso ist das Lächeln im Italienischen. Unter diesem Motto wählt Geschäftsführerin und selbst Bestsellerautorin Karen Christine Angermayer, bekannt durch mehrere Erfolgstitel bei Random House und Loewe, alle sorriso-Autoren und ihre Bücher sorgfältig aus. Menschen und Unternehmen stärken und den Lesern wertvolle Impulse für das eigene Berufs- und Privatleben vermitteln, das ist das Ziel des Verlagsprogramms. Alle Titel sind im verlagseigenen Online-Shop erhältlich, im Buchhandel und bei Amazon.

Website: sorriso-verlag.com

E-Mail: info@sorriso-verlag.com